

CONSEJO DIRECTIVO

Resolución N° 231/2022

Acta N° 27/2022

POR LA CUAL SE APRUEBA LA ACTUALIZACIÓN DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS DEL CUARTO CURSO DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA DE LA FACULTAD DE FILOSOFÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE

PROGRAMA DE ESTUDIO

I. IDENTIFICACIÓN

Carrera: Licenciatura en Psicología		Pre-requisito: PSI205 Psicometría PSI208 Psicopatología	
Asignatura:	Psicología Clínica	Carga horaria semestral/anual:	77
Año/Semestre:	Anual	Carga horaria semanal:	2
Código de identificación:	PSI402	Clases teóricas:	40
Área de formación:	Específica	Clases prácticas:	60
Plan curricular:	2020	Créditos:	-----
Versión del programa:	V01		

II. FUNDAMENTACIÓN

La comprensión del comportamiento humano constituye una de las tareas fundamentales del profesional psicólogo, de allí el contenido de esta disciplina que pretende proporcionar al estudiante las condiciones necesarias de interpretación de los procesos mentales. Así mismo, busca posibilitar la construcción del conocimiento que permita la integración teórica y práctica de los fundamentos de la psicología clínica, procurando así, despertar en el futuro profesional el sentido de responsabilidad, la conciencia del deber, el respeto a los valores humanos, considerando siempre los aspectos éticos del trabajo profesional.

Por ende, la Psicología Clínica tiene como principal foco de interés la evaluación, la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de distintas problemáticas relacionadas con la salud psicológica del individuo y, por ende, con su salud física y social.

III. COMPETENCIAS GENÉRICAS

- Conocer los conceptos, las características, mecanismos y técnicas de intervención para los tratamientos psicológicos tendientes a la modificación de conducta.

MISIÓN

La Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, es una Institución de Educación Superior, formadora de profesionales competentes en las áreas sociales y humanidades de los niveles de grado y postgrado, fomentando la calidad de la docencia, investigación y extensión, para responder a los requerimientos de la sociedad.

VISIÓN

Ser una institución que asume los desafíos del entorno con responsabilidad social, formando profesionales competentes en el marco de la docencia, investigación y extensión.

- Conocer las tendencias actuales de los abordajes e intervenciones en los tratamientos psicológicos para el cambio de conducta.
- Proyectar un programa de estudio de casos en los diferentes ámbitos de aplicación.
- Explicar las bases conceptuales y los aspectos metodológicos de la intervención clínica en las diferentes etapas de la vida.
- Adquirir experiencias vivenciales en la aplicación de los principios y técnicas de la clínica, para implementar en las problemáticas sociales.
- Considerar los aspectos deontológicos para el desempeño profesional.
- Utilizar términos técnicos de área.
- Asumir compromiso con la calidad y la promoción de la preservación del medio ambiente.
- Demostrar en el contexto actitud profesional.
- Desempeñar conducta acorde a los valores y principios éticos institucionales.

IV. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- Cumplir con las normativas de la Institución.
- Practicar los fundamentos éticos de la profesión del psicólogo.
- Valorar y respetar la diversidad, la multiculturalidad y el medio ambiente.

V. CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS

5.1. Unidad I – Psicología Clínica. Concepto. Origen (12 horas)

- 5.1.1. Antecedente de la Psicología Clínica. Relación con otras ciencias.
- 5.1.2. Conceptos. Fundamentos de la Psicología Clínica.
- 5.1.3. Campos de Acción y especialidades de la Psicología Clínica.
- 5.1.4. Formación del Psicólogo Clínico.
- 5.1.5. Modelos en Psicología Clínica.

MISIÓN

La Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, es una Institución de Educación Superior, formadora de profesionales competentes en las áreas sociales y humanidades de los niveles de grado y postgrado, fomentando la calidad de la docencia, investigación y extensión, para responder a los requerimientos de la sociedad.

VISIÓN

Ser una institución que asume los desafíos del entorno con responsabilidad social, formando profesionales competentes en el marco de la docencia, investigación y extensión.

5.1.6. Aportes de las Neurociencias a la Psicología Clínica.

5.2. Unidad II – Evaluación Clínica (10 horas)

5.2.1. Métodos y técnicas: La entrevista inicial. Observación. Semiología clínica y del Yo.

5.2.2. Historia Clínica: Exploración. Diagnóstico. Tratamiento. Pronóstico. Sugerencia.

5.2.3. Análisis de signos y síntomas.

5.2.4. Evaluación Clínica sobre Personalidad. Inteligencia. Conducta y Juicio Clínico.

5.3. Unidad III – Lenguaje y Comunicación Humana (10 horas)

5.3.1. Sentido y no sentido. Sentido Común y paradoja en psicoterapia.

5.3.2. El síntoma y la palabra: El lenguaje verbal y corporal. La función creativa de la palabra.

5.3.3. La comunicación humana y las relaciones interpersonales.

5.3.4. La comunicación y la intervención clínica.

5.4. Unidad IV – Intervención en Psicología Clínica (12 horas)

5.4.1. Descripción General. Características. Funciones Factores Fases

5.4.2. Variables Terapéuticas. Proceso psicoterapéutico.

5.4.3. Importancia del Diagnóstico.

5.4.4. Efectividad de las intervenciones psicológicas.

5.4.5. Estilo personal del terapeuta. Ética profesional del psicólogo clínico.

5.4.6. Terapia Individual. Pareja y de Familia.

5.5. Unidad V – Perspectivas Psicodinámicas (10 horas)

5.5.1. Objetivos de la Terapia psicoanalítica.

5.5.2. Métodos y técnicas utilizadas en la intervención psicoanalítica .

MISIÓN

La Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, es una Institución de Educación Superior, formadora de profesionales competentes en las áreas sociales y humanidades de los niveles de grado y postgrado, fomentando la calidad de la docencia, investigación y extensión, para responder a los requerimientos de la sociedad.

VISIÓN

Ser una institución que asume los desafíos del entorno con responsabilidad social, formando profesionales competentes en el marco de la docencia, investigación y extensión.

5.5.3. La resistencia. Transferencia y Contratransferencia. El Insight.

5.5.4. Formación del Psicoanalista.

5.5.5. Ambiente terapéutico.

5.6. Unidad VI – Perspectiva Cognitivo Conductual (12 horas)

5.6.1. Fundamentos filosóficos de la Terapia Cognitivo Conductual.

5.6.2. Efectividad de la Terapia Cognitivo Conductual.

5.6.3. Técnicas Conductuales: Desensibilización Sistemática. Modelado. Moldeado.

5.6.4. Terapia Racional Emotiva Conductual de Albert Ellis.

5.6.5. Técnicas Cognitivas de Beck.

5.7. Unidad VII – Perspectiva Humanista (11 horas)

5.7.1. Fundamentos filosóficos de la Terapia Humanista.

5.7.2. Terapia Centrada en el Cliente de Carl Rogers: Objetivos. Técnicas.

5.7.3. Logoterapia de Víctor Frankl. Objetivos. Técnicas más utilizadas.

5.7.4. Terapia Gestalt. Representantes. Objetivos. Técnicas Dialogales y vivenciales. Trabajo de sueños en Gestalt.

VI. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

- Demostraciones
- Resolución de problemas
- Ejercicios prácticos
- Estudio de casos
- Clase magistral
- Proyectos
- Exposición

MISIÓN

La Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, es una Institución de Educación Superior, formadora de profesionales competentes en las áreas sociales y humanidades de los niveles de grado y postgrado, fomentando la calidad de la docencia, investigación y extensión, para responder a los requerimientos de la sociedad.

VISIÓN

Ser una institución que asume los desafíos del entorno con responsabilidad social, formando profesionales competentes en el marco de la docencia, investigación y extensión.

- Trabajo grupal y/o individual
- Prácticas técnicas de la clínica
- Tutorías

VII. METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

- Se realizará conforme al Reglamento Interno vigente.

VIII. BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía básica

- Beck, J. (2006). *Terapia Cognitiva Conceptos básicos y profundización*. Barcelona: Gedisa.
- Cabalda, I. C. (2011). *Hacia una práctica eficaz de las Psicoterapias Cognitivas*. Bilbao. Desclee De Brouwer.
- Dick, S. (2018). *Somos nuestro cerebro Cómo pensamos, sufrimos y amamos*. Barcelona. Plataforma.
- Ellis, A. (2003). *Manual de Terapia Racional Emotiva*. Bilbao. Desclee De Brouwer.
- Frankl, V. (1979). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona. Herder.
- Frankl, V. (2001). *Psicoterapia y existencialismo*. Barcelona. Herder.
- Goleman, D. (2003). *La inteligencia Emocional*. Buenos Aires. Vergara.
- Labrador y Crespo. (2002). *Psicología Clínica Basada en la Evidencia*. Madrid: Piramide.
- Mariano, S. (2021). *La vida secreta de la mente*. Bogotá. Penguin Randon House.
- Niro, F. M. (2018). *El cerebro del Futuro*. Buenos Aires. Planeta.
- Phares, J. (1999). *Psicología Clínica Conceptos, metodos y practica*. Mexico. El Manual Moderno.
- Rogers, C. (2002). *El Proceso de Covertirse en Persona*. Barcelona. Paidós.
- Salama, H. (2003). *Psicoterapia Gestal Proceso y Metodología*. Mexico. Alfa Omega.

MISIÓN

La Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, es una Institución de Educación Superior, formadora de profesionales competentes en las áreas sociales y humanidades de los niveles de grado y postgrado, fomentando la calidad de la docencia, investigación y extensión, para responder a los requerimientos de la sociedad.

VISIÓN

Ser una institución que asume los desafíos del entorno con responsabilidad social, formando profesionales competentes en el marco de la docencia, investigación y extensión.

Sánchez, B. (2019). *Cerebro Productivo*. Bogotá. Colombia.

Bibliografía complementaria

Bernstein D. (1982) *Introducción a la Psicología Clínica*. México. Mc Graw Hill.

Gilbert P. (2015) *Terapia centrada en la Compasión*. España. Ed. Desclee de Brouwer.

Grillo y Lombardo (2015) *Psicoterapia de Grupo y Psicodrama*. Buenos Aires. Ed. Octaedro.

Morengo M. (2015) *El Psicodrama como Método* Buenos Aires Ed. Autores de Argentina.

Rocamorra A. (2013) *Intervención en Crisis España* Ed. Desclee de Brouwer.

Sánchez C. (2017) *Guía ética del profesional de la Psicología Clínica* España. Edic. Pirámide.

MISIÓN

La Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, es una Institución de Educación Superior, formadora de profesionales competentes en las áreas sociales y humanidades de los niveles de grado y postgrado, fomentando la calidad de la docencia, investigación y extensión, para responder a los requerimientos de la sociedad.

VISIÓN

Ser una institución que asume los desafíos del entorno con responsabilidad social, formando profesionales competentes en el marco de la docencia, investigación y extensión.